



断捨離するモノを見極める10の質問

実用性を見極める

1. 同じようなモノを持っていませんか？
2. 他の何かで代用できませんか？
3. 失くしても定価で買い直したいですか？
4. 保管が有料でも持ち続けたいですか？
5. 毎日使うモノですか？

ワクワク感を見極める

6. (5がNoなら) 大好きですか？
7. 持つことに義務感を感じていませんか？
8. 誰かにおすすめしたいですか？
9. もしものアイテムになっていませんか？
10. 期待感が理由で持ち続けていませんか？